



2x2 DEI BASTIONI



PALMANOVA DOMENICA 11 OTTOBRE 2009

Edizione 2[^] della 2x2 dei Bastioni

Il **Gruppo Bastioni Bike** A.S.D. organizza una prova non competitiva di **Duathlon** in Mountain Bike e Corsa Campestre sulla cinta muraria di Palmanova, aperta a tutti i tesserati ed agli atleti muniti di certificato medico di buona salute.

Le frazioni di gara potranno essere effettuate in coppia o individualmente; il primo a partire sarà il frazionista a piedi, che dovrà compiere un giro di percorso di km.9,500ca.; giunto nella zona destinata al cambio partirà il biker che effettuerà due giri di percorso; per gli duatleti (individuali): un giro a piedi, due giri in mtb.

Riconoscimenti ai primi tre d'ogni categoria (*individuale, coppia, maschile, femminile; le miste saranno classificate come maschili*), potete comunque consultare il sito

www.mountainbikeedintorni.com per gli aggiornamenti.

Il ritrovo, le iscrizioni, ecc. si svolgeranno nei pressi del Polisportivo di Palmanova (dove si parte con la Bastioni in bike), dalle ore 8.00; la partenza, sui bastioni, alle ore 10,00 (salvo esigenze televisive!!!!!!); al termine (ore 12.30 ca.) pasta e premiazioni.

Iscrizione € 8,00 a persona.

Per info: Luca 3496646469/ 0432935049

Mauro 3346809643

Ci sarà un solo attraversamento stradale aperto al traffico veicolare, presidiato da personale incaricato dall'organizzazione, dove comunque vi preghiamo di prestare attenzione visto che la manifestazione non è agonistica ed in questo caso la precedenza andrebbe data ai veicoli.